

◎12月のおへそのおへそ◎

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 ハズウイン	7 休み
8 休み	9	10	11	12	13 休み	14 休み
15 休み	16	17	18	19	20 休み	21 休み
22 休み	23 クリスマス	24	25	26	27 冬期休暇	28 冬期休暇
29	30	31				

営業時間 平日11:00~16:00

12/6(土)...ハズウイン
12/23(水)...クリスマスフェアに出展します!

おへその町のよりあい処

おへそのおへそのご案内

「おへそのおへそ」は、誰でも自由に利用できる町のよりあい処です。
現在、地域おこし協力隊2名で運用しています。
お茶を飲んだり、お喋りしたり、お気軽にご利用ください!

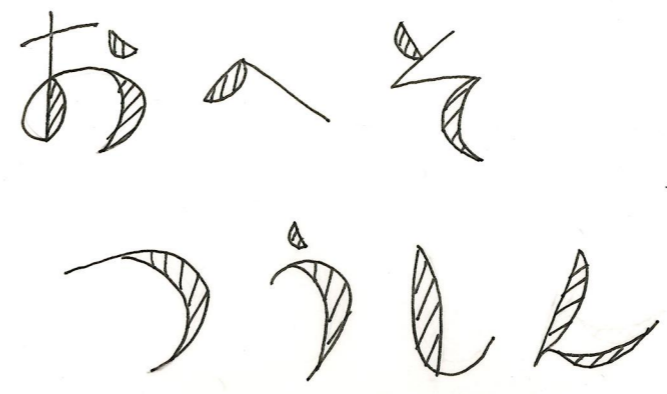
◎営業時間 平日11:00~16:00
※週初めは業務整理のためお休みします。
◎ご利用料金 無料です!



〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2
☎050-3432-9597 ✉oheso@cablone.ne.jp
📍kouhoku.chiikiokoshi



おへその町のくらし発見



Q おへそ通信ってなあに?



江北町地域おこし協力隊が日々の活動の中で
の出来事や、発見した
こと、感じた事などを
発信する情報誌です。
発行は月1回(予定)。

地域おこし協力隊って?
総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、
概ね1年以上最長3年の期間、都市部の意欲ある人
材が地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的と
した支援活動を行うものです。江北町では平成25
年度より地域おこし協力隊を受け入れています。
現在は2代目で、高塚、村元の2名の隊員が活動し
ています。

◎現在の活動内容◎
町のよりあい処「おへそのおへそ」の運用、「上小
田児童クラブ」の運用の他、町内視察やイベント等
の参加や企画などを行っています。

干し柿作り

家にある柿をかじってみたら...
「渋柿」でした。
皮をむいて...

柿を採取するのってムスカミイ...
軒下に吊るしました。

竹の棒
家にあった

名前が「なつ」というくらい
なつので(?) 寒いのが
とても苦手です...

ムラモト 十カカカ隊 2号

湯たんぽ
7年前に友達にもらった

鍋~!!
寒さ対策

ハラマキ
ホウカク

カステロール

かっほりお風呂!

協カカ隊 1号!! **たかつか**です。

季節が変わり、すっかり寒くなりました。
最近、白石のレモン(めちゃくちゃ安い!)を
食べましたが、瑞々しくて驚き!! 美味しい!
美味しいお野菜は、きっと身体も喜んでいるでしょう!!

お漬物分けのサケロ。小学生ぶりに食べました。

宝石箱みたい

縦に切ると
歯ごたえ抜群!

みかん
最近、色々な市から
頂いて、みかんに恵まれています。至福

うしの茶を買って来た

うしの茶
おいしい

コクヤにみかん
あこがれる。

落花生を収穫しました。
初めこうおているのを見た!!
圧力鍋で茹でたら 美味かった...

1919年 公園で日の出...
朝、早起きして長野県の協力隊さんと日出
を見に行ってきました。7:22にコーヒーを飲みながら。
おんなにキレイだなんて...朝から胸一杯でした。
いつかコテージに泊まってみよう~

出張行って来ました!

2014.10.25

ふるさと回帰フェア2014 @大阪

実際に、佐賀に移住したいという方々と直接お話しをして、江北町をPRしてきました!

空家再生視察 in 尾道

2014.10.24.

空家再生に力を入れている、広島県尾道市に行って来ました。商店街には、空家を改修したゲストハウス(兼泊り宿)やお店があらうちららに。江北町の空家再生も盛り上げていきたいです!

グリーン・ツーリズム 研修 in 巖木!

先日、唐津の巖木へ。1泊2日の研修に行きました。なんと、会場は平久地区にある小さな元分校!! 赤い屋根が素敵でした。

1日目: 「私なら平久地区をこう考える」
～3分で考え、5分間プレゼン～

夜は地元の方からおもてなしの竹の器でお弁当

2日目: 守り猫について学ぶ、ジビエ料理を食べよう

11月のカワ工場

守り猫について もっと勉強したいです

平久分校 かっこいい!

また行きまーす!

味噌作り教室を行いました。

10月30日に石原集会所で親子対象の「味噌作り教室」を行いました。今回、実験的にやってみよう、ということで募集はかけていませんでしたが、約20名の親子が参加して下さいました!

お味噌のレシピ公開!! (約10分)

材料: 麦麴 & 米麴 各2.5kg
大豆 1.5kg 塩 800~900g

- ① 大豆を水に6時間ほど浸し、柔らかく煮る。
- ② 煮た大豆を潰し、人肌まで冷ます。
- ③ 麴と塩をよく混ぜて練り合わせる。
- ④ 器に空気が入らないように叩きつける。詰めた味噌の上にきれいにラップを被せる。4ヶ月ほど寝かせたら食べられます。



お母さん達は、「子供と一緒に作業が出来たこと」が何より嬉しかったようです。また、味噌作りを教えた下さった石原の方々との交流ができたことも大きな収穫となりました☆企画時は不安がいっぱいでしたが、そんな不安も吹き飛ばすほど、素敵な空間となりました。次回は おまんじゅう作りや手芸もやりたいなあ...

ペンキを塗りました

児童クラブのトイレ前の部屋、「暗くて怖い〜!」という声があったので、book M.さんご夫婦とペンキ塗りを行いました。

明るくなった部屋に子どもたちは大喜び!! 早速壁の黒板に落書きをして楽しんでます!

長野県の十ヶカ隊さんと一緒にお茶会かも

上小田児童クラブ便り

お花を植えました!

11月12日に、みんなでビオラの苗と、チューリップの球根を植えました。みんなとても喜んでくれて、うれしかったです☆

児童クラブの前が、明るくなったよ!

元気に育てね。

小学校の給食を食べました。

10月に給食センターと納入組合さんとの懇談会に参加させて頂きました。

カレーライス!!

オープンで焼いて封

魚のしんにく風味焼き

肉みそごぼうご飯

大根のごま酢あん

お汁

栄養満点!!

お汁も美味しくて感動しました。なんと器が陶器! 衝撃だー!!

おんその人々

vol.01 藤谷安子さん

上小田児童クラブの「見守り隊」のメンバーの藤谷さんは、いつも明るく元気で、協力隊にとって頼れる存在です。もの作りが大好きで、「おんそのおんそ」でも、素敵な雑貨を出品しています。

和そののハギレでブローチやネックレスなどを作っています。旅行先や、骨董市で買った小物を分解してアレンジしてみたり...とにか、もの作りは楽しいです!