

◎2月のおへそのおへそ◎

月 火 水 木 金 土 日

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			

営業時間：火曜日～金曜日の11:00～16:00  
 ※土日、月、祝日は定休日です。  
 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みになります。

2/4...おへそ◎江島サノボマール

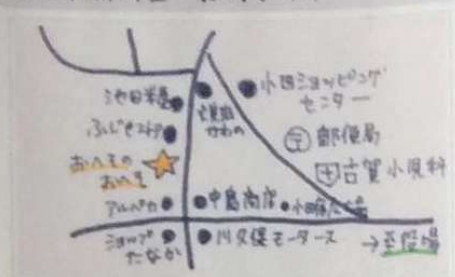
おへそのおへそのご案内

「おへそのおへそ」は、誰でも自由に利用できる町により近い施設です。  
 現在、地域おこし協力隊2名で運用しています。  
 お茶を飲んだり、お喋りしたり、お気軽にご利用ください!

◎営業時間：火～金 11:00～16:00

※土日、月、祝日は定休日です。  
 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みになります。

◎ご利用料金 無料です!



〒349-0506 佐賀県杵臼郡江北町大字上小田1512-2

☎050-3432-9599 oheso@cableone.ne.jp

f kouhoku.chiikiokoshi

おへそ  
 ふうしん

Vol.4  
 2月  
 2015

おへその町の  
 暮らし発見!!



おへそ通信ってなあに?



江北町地域おこし協力隊が日々の活動の中で  
 の出来事や、発見した  
 こと、感じた事などを  
 発信する情報誌です。  
 発行は月1回(予定)。

地域おこし協力隊って?  
 総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、  
 概ね1年以上最長3年の期間、都市部の発着ある人  
 材が地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的と  
 した支援活動を行うものです。江北町では平成25  
 年度より地域おこし協力隊を受け入れています。  
 現在は2名目で、高峰、利元の2名の隊員が活動し  
 ています。

◎現在の活動内容◎  
 町により近い施設「おへそのおへそ」の運用、上小  
 田児童クラブの運用の他、町内視察やイベント等  
 の参加や企画などを行っています。

おへそ◎シエ、2月もやります! 遊びに来てね!



おへそ◎シエ

2月

2月14日(土)  
 時間/11時～15時  
 場所/石原集会所  
 内容/雑貨販売、  
 手作り教室他

◎雑貨

- ・おへそのおへそ(雑貨)
- ・yan yan(バッグ、小物)
- ・poppo(麻・布小物)
- ・tokiko(陶器雑貨)
- ・72(エコたわし、小物)ほか

◎ワークショップ

- ・おへそのおへそ  
 (新聞紙バッグ、くるみボタン)



みかん茶で風邪予防◎

無農薬みかんの皮に  
 熱湯をかけてワックス  
 を落としたり、細かく  
 刻んで天日干し。  
 湯呑に皮とお湯でみか  
 ん茶、ほうじ茶に少量  
 混ぜてもおいしい。



生姜しごと◎



はちみつに漬けて、レモ  
 ードやジンジャーティー  
 にもウオッカに漬けてゲ  
 レープフルーツジュース  
 で割れば、モスコミュー  
 ルにも水と砂糖で煮込め  
 ば、ジンジャーエールや生  
 姜焼きに使える。  
 皮はお風呂に入ればバ  
 カホカ。  
 寒い冬は中から温めよう。

最近のコト①

- ◎シマ-シマでウクレレ3味!!  
 ◎とんちピクルスさんのウクレレライブに  
 行ってきました。初のシマ-シマ。  
 ウクレレとギターの音色が素敵でした。
- ◎森三中の大島美幸さん主演の映画  
 「福福荘の福ちゃん」を見てきました。  
 音楽を、はなウクレレの先生が担当  
 しているのです。内容も、音楽も、  
 両方とも素敵でした。

最近のコト②

ヨ-ギルティアがういにキント!  
 以前から、手作りの甘酒を  
 作っていたのですが、温度調整が  
 なかなか難しく、ずっと  
 祖、又いた「ヨ-ギルティア」  
 をふいに購入しました。  
 ヨ-ギルティアはもちろ、  
 甘酒、塩、乳、お内息、  
 色で作れる万能なヤツ。

2月14日(土) 雑貨販売

こんにちは、協力隊1号たちです

- 佐賀の!  
 気に+ふるコート
- ▲巨石パーク...看板を見かけました。  
 広いかなー風になるなー  
 たんだかワクワクする名前。
- ▲肥前夢街道...ここは絶村楽しいと  
 気合いを入本て行きた
- ▲吉野ヶ里歴史公園  
 ...遺跡めぐりと資料館は  
 地味なスポットが好きです。  
 こも、すてきな。な。  
 一日で全部まわれるのかなあ
- 木良のカキ・竹崎カニ・呼子のイカ  
 現地の美味いものを食べたいです。





2015.1.17(土)

### 住居セミナー 「空家に暮らす」開催!

有楽町にある「ふるさと  
帰郷支援センター」で、  
199住セミナーを行いました。  
定員20名のところ約30名程  
のお客様が来てくれました。  
江北町の魅力をPR  
してきました!



お土産は  
美味しかったです  
喜びました。

2015.1.18(日)

### 住居交流& 地域おこしフェア

ビッグサイトで行われた  
地域おこしフェアに参加  
してきました。  
江北町は、佐賀市との  
お隣の町でした。  
就農に興味がある  
という方がたくさん  
いました。



小泉進次郎にも  
来てました。

2015.1.19(月)

### 「ダイアデシカ」さん 視察&インタビュー

世田谷区にある雑貨店  
「ダイアデシカ」さんを訪問。  
シャッター街を盛り上げる  
活動をしているとのこと。  
店主の南さんに色々  
お話を聞きました。  
年1回開催している「モノ  
祭り」なども  
見学になり  
ました。



ありがとう  
ございました。

## 東京出張報告!!

## 新年会を行いました

日頃の感謝を込めて、  
おへそのおへそで新年会を行  
いました。約10名の方が来店され  
夜のおへそが賑わいました😊

たくさんの差し入れありがとうございました。



「おへそのおへそ」の  
リーフレット&ロゴが完成!!

## おへそのおへそ

去年の夏から  
有田工業高校デザイン科の  
学生さんと、何度も打ち合わせを行い、作っ  
ていただきました。リーフレットはおへそに  
置いてあります!!



やってみたいな😊こんなこと

手遊び・あやとり・お正月



子供達に昔の  
遊びを教えて  
くださる方を募集  
しています。

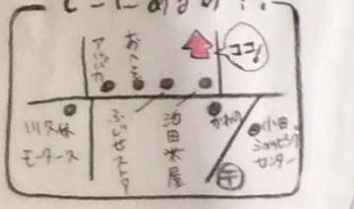
また、たち子供達  
を見守る。

「見守り隊」も大募集中!!

◎お問い合わせ◎

おへそのおへそ/050-3432-9597

どこにあるの??



竹とんぼ  
・コマ  
・Xコ  
などなど!!

## 上小田 児童クラブ便利

## 身体 みじょうクラブ



みんなでクリスマス会  
をしたよ。好きな果物  
を自分でトッピング♪  
美味しくできました!!



お正月にはおもち  
を食べて、新聞紙で  
作ったたこをあげたよ。  
来年は羽根たこやけ!!



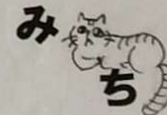
「畑の環」さんのランチ



東京でしか買えないと  
思っていた!嬉しい出会い



浜佐見の雑貨屋さん。  
インクを買いました。



み  
く  
さ  
有田編



古い建物が残るステキな通り

## おへそ の ひと

川久保モータース 自転車  
川久保哲郎さん



今は、区長さん達と、  
長崎街道の道のるへ  
レオリカを作っています。  
長崎街道を通して、  
小田商店街を知ってもら  
商店街が元気になると  
いいなと思っています。



川久保モータースさんは、  
おへそのご近所さん。  
川久保さんには、いつも  
町のことを教えてもら  
町の人を紹介してもら  
奥様に、いつもとせ  
お世話になってます!