

# ◎3月のおへそのおへそ◎

月 火 水 木 金 土 日

						1	(休)
2	3	4	5	6	7	8	(休) (休)
9	10	11	12	13	14	15	(休) (休)
16	17	18	19	20	(21)	(22)	(休) (休)
					グリーン・クリーンデー	タイラス	
23	24	25	26	27	28	29	(休) (休) (休)
30	31						(休)

営業時間：火曜日～金曜日の11:00～16:00  
 ※土日、月、祝日は定休日です。  
 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みになります。

3/21... Club-Rioさんと、グリーン・クリーンデー  
 3/22... タイラス in おへそ  
 ※イベントの詳細は、協カ隊のFacebookで!

おへその町のよりあい処

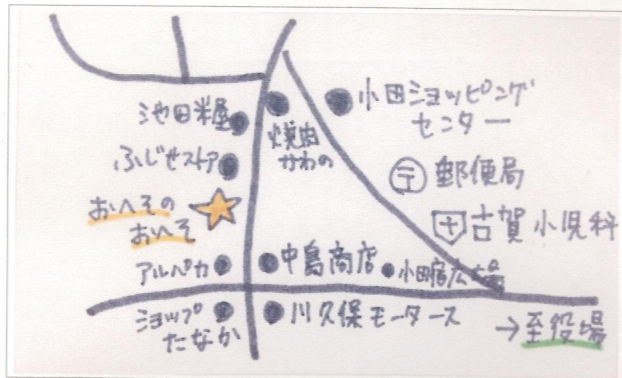
# おへそのおへそのご案内

「おへそのおへそ」は、誰でも自由に利用できる町のよりあい処です。  
 現在、地域おこし協力隊2名で運用しています。  
 お茶を飲んだり、お喋りしたり、お気軽にご利用ください!

◎営業時間：火～金 11:00～16:00

※土日、月、祝日は定休日です。  
 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みになります。

◎ご利用料金 無料です!



〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2  
 ☎050-3432-9597 oheso@cableone.ne.jp  
 f kouhoku.chiikiokoshi

Vol.5  
 3月  
 2015

おへその町のくらし発見

# おへそつうしん



# おへそ通信ってなあに?



江北町地域おこし協力隊が日々の活動の中で  
 の出来事や、発見した  
 こと、感じた事などを  
 発信する情報誌です。  
 発行は月1回(予定)。

## 地域おこし協力隊って?

総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、  
 概ね1年以上最長3年の期間、都市部の意欲ある人  
 材が地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的と  
 した支援活動を行うものです。江北町では平成25  
 年度より地域おこし協力隊を受け入れています。  
 現在は2代目で、高塚、村元の2名の隊員が活動し  
 ています。

## ◎現在の活動内容◎

町のよりあい処「おへそのおへそ」の運用、町内  
 視察やイベント等の参加やイベント企画、空家再  
 生プロジェクトなどを行っています。

# 門前にあるClub-Rioさんで「素敵な



こんなにきれいな森があるから。  
 もっときれいにしたいから。  
 楽しく清掃活動します。

**グリーン・クリーン・デー**  
**Green Clean Day**  
 CLUB RIO (江北町門前)  
 2015年3月21日 (sat) 春分の日 (雨天中止)  
 10:00 清掃活動 (リオ周辺の山道)  
 11:00 乗馬体験 (清掃活動に参加した方)  
 12:00 ランチ交流ピクニック  
 (食べ物or飲み物1品持寄り、希望者のみ)  
 軍手、長靴、一人一品、動きやすい服装でお越しください。

イベントが行われます!! 群しくは、おへそ

有田「火田の玉環」さんにて

# ふんどし

薬局にある  
サラシで  
できおいます

締め付け  
のない、  
身体に良い  
ゆわたい  
パンツです。

夜、ネリ 時たいてでもOK

# ぱんつ

手縫いでチチワ  
 その後、茜で真赤に染めると  
 肌も色を感じるようで、赤いもの  
 は身体を暖くするとうです。

今までために  
 ためていた、  
 ハギレや毛糸達  
 ついに日の目を  
 見ることに!

なんと、  
 2号4ラット、  
 プラントを  
 立ち上げて  
 しました!!!

その名も、**72 Lab.**

「心ときめく」(主に自分が)  
 ものを、きまぐれに作っていくと  
 思います。おへそのおへそ、  
 おへそミルジで販売しています。  
 ぜひぜひ お立ち寄りください!!

かまのりのおかし

この名も、**72 Lab.**

エコかわし

くるみ ホウタン  
 ハゴイタ

コスタ

もうすぐ春♪

# 最近の「おへそ」のアイロイロな「おへそ」

ひとり薫製  
 やりました。

←ダンボール

チーズがオマケ

100均の  
おみ

スモークウッド  
400yen

アヒル

古着屋で  
 Lトリチチチチ  
 30円

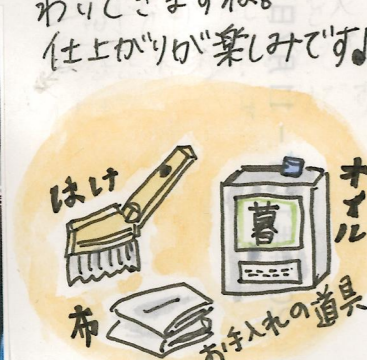
あたまに  
 巻いたりします。

たかっかです



**空き家再生塾**  
 スワローで  
 ひたすらはがす...  
 とっても大変

上小田まちづくり座談会のメンバーで、3/1(土)、2/21(土)に空家再生塾を行いました。  
 第1回目は、改修前の片付け、掃除やクロスはがしなど。第2回目は、柱や建具などに、自然塗料を塗りました。  
 手間をかけて、手を入ると、「家」への愛着がわいてきますね。  
 仕上げが楽しみです♪



**上小田児童クラブ優待**

**春休み 見守りボランティアさん大募集!!**  
 期間 3/25(水)~4/3(金)  
 平日 8:30~18:30

上小田児童クラブの子供たちと一緒に遊んだり、おしゃべりしたりしてくれるボランティアさんを募集しています。30分でも1時間でも、空いた時間に気軽に遊びに来て下さい！  
 元気な「おんそ」たちが待ってますよ~!!

＊春休み期間中も、見守りスタッフ4名が、2人ずつ交替で見守りを行っています。  
**あそびにきてね!**  
 詳しくはおんそのお母さんまたは役員総務課に  
 お問い合わせ下さい!!

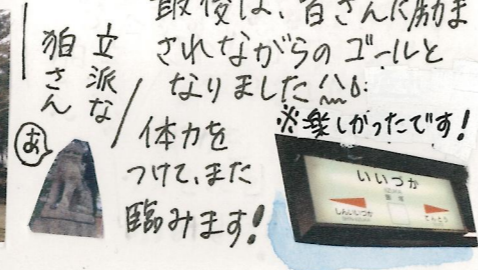
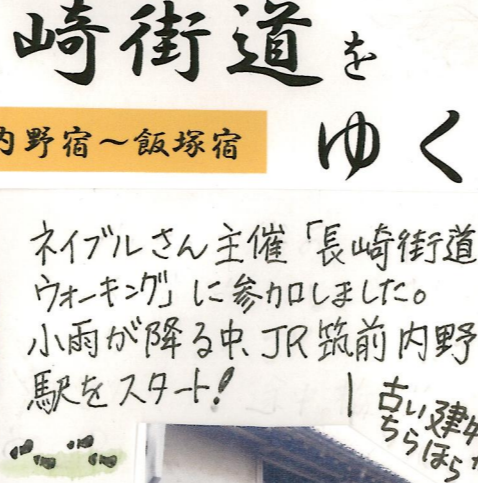


**長崎街道をゆく**  
 内野宿~飯塚宿

ネイブルさん主催「長崎街道ウォーキング」に参加しました。  
 小雨が降る中、JR筑前内野駅をスタート!

梅の花や藪椿を愛でながら、時々現れる古い建物を横目に、ひたすら歩く。歩く、歩く...!? ゴ、ゴールはまだ~!? と、1番に根を上げたのは、協力隊の2人

最後は、皆さんに励まされながらのゴールとなりました。  
 体力をつけて、また臨みます!

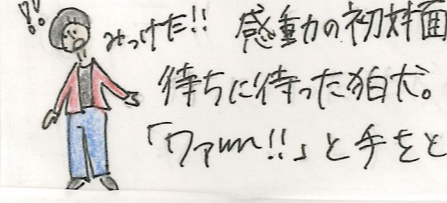
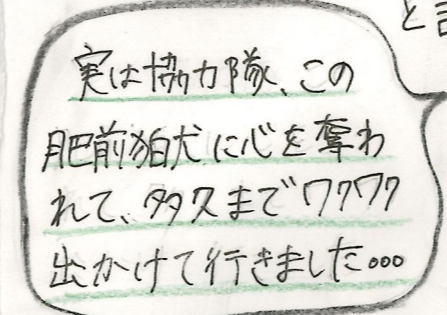
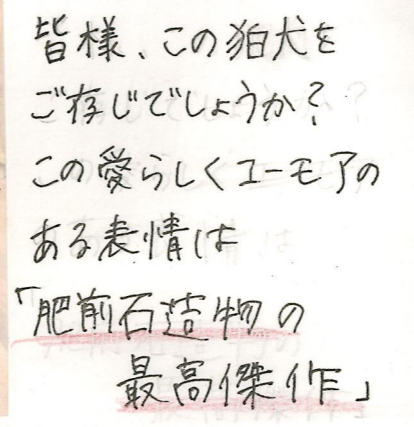


**肥前狛犬に魅せられて...**

皆様、この狛犬をご存じでしょうか？  
 この愛らしくユーモアのある表情は「肥前石造物の最高傑作」と言われています。

実は協力隊、この肥前狛犬に心を奪われて、夕夕まで「ワァワァ」出かけて行きました...

おんそ!! 感重の初体験 待ちに待った狛犬。思わず2人で「ワァァ!!」と手をとりあいました。



まずは準備体操... 先日、石原ボランティアさんの活動力に参加させていただきました。  
 皆さんは、月に一度地域の方を集めて身体を動かすゲームや、頭や手を動かす遊びを企画されています。  
 この日も、大勢の方が来られて、とっても盛り上がり上がっていました!

**次回!!** お気軽にご参加下さい!!  
**3/17** お茶のみサロンにて  
 午前 9:30~11:30



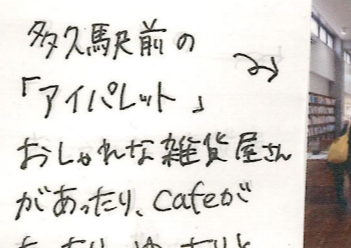
**ヨックモンキー!!**  
 おんそのおんそに新しい仲間がやってきました!!  
 購入したい方、作りたい方は、おんそにお申し下さい



お隣の多々へ行つたぜ!!  
 人気のお店「スローカフェ」さんへ

多々馬車前の「アイピット」おしゃべり雑貨屋があたり、Cafeoあたり、ゆ、た、り、とくろぎの施設です

こちら馬車前。たまたまデッキを作られては最中でクギ一本だけ打たせてもらいました。



まちなかインタビュー **おんその人々**  
 NPO法人ちゅうりぶのうた 理事長 **本村容子** さん  
 馬車前にある福祉作業所「ちゅうりぶのうた」は、障害児学級の先生をしていた本村先生が、障害のある人が社会で孤立しないために、仲間がいて、働くことで社会の役に立て、そして何より楽しめる場所をつくりたいと、退職を機に、2003年にスタートしてすぐ「おんそ」作業所の名前である、「ちゅうりぶのうた」は、「どの花見てもきれいなおんそ」という歌詞の想いがこめられているそうです。  
 本村先生は、ユーモアとバイタリティーに溢れた、とても知-ミンクな方でした!

