

◎5月のおへそのおへそ◎

月 火 水 木 金 土 日

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 おへそバザール	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

← おへそ通信発行時期 →

営業時間：火曜日～金曜日の11:00～16:00
 ※土日、月、祝日は定休日です。
 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みになります。
 ※最終週はおへそ通信制作のためお休みになります。
 ☆あいてる日



おへそバザール

お店

- ・むぎわらや (佐賀市)
- ・佐賀一品堂 (佐賀市)
- ・POPPO (江井町)
- ・おへそのおへそ (江井町)ほか



5月16日(土)
 時間 11時～16時
 場所 江井町小田商店街
 内容 雑貨・農産加工品
 その他の販売

おへその町のよりあい処

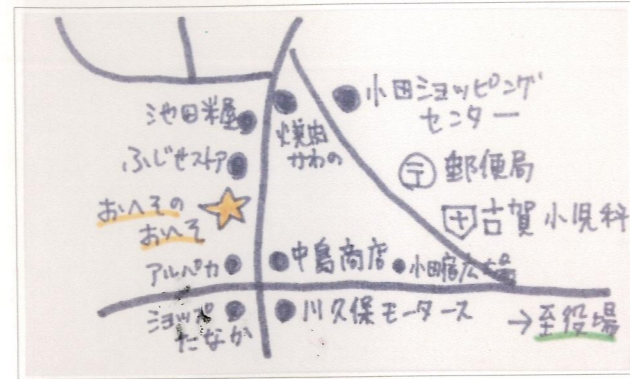
おへそのおへそのご案内

「おへそのおへそ」は、誰でも自由に利用できる町のよりあい処です。
 現在、地域おこし協力隊2名で運用しています。
 お茶を飲んだり、お喋りしたり、お気軽にご利用ください！

◎営業時間：火～金 11:00～16:00

※土日、月、祝日は定休日です。
 ※月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みになります。

◎ご利用料金 無料です！



〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2
 ☎050-3432-9597 oheso@cableone.ne.jp
 f kouhoku.chiikiokoshi

おへそ通信ってなあに？



江北町地域おこし協力隊が日々の活動の中で
 の出来事や、発見したこと、感じた事などを
 発信する情報誌です。
 発行は月1回。

地域おこし協力隊って？

総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、
 概ね1年以上最長3年の期間、都市部の意欲ある人材が
 地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動
 を行うものです。江北町では平成25年度より地域おこし
 協力隊を受け入れています。現在は2代目で、高塚、村元の
 2名の隊員が活動しています。

◎現在の活動内容◎

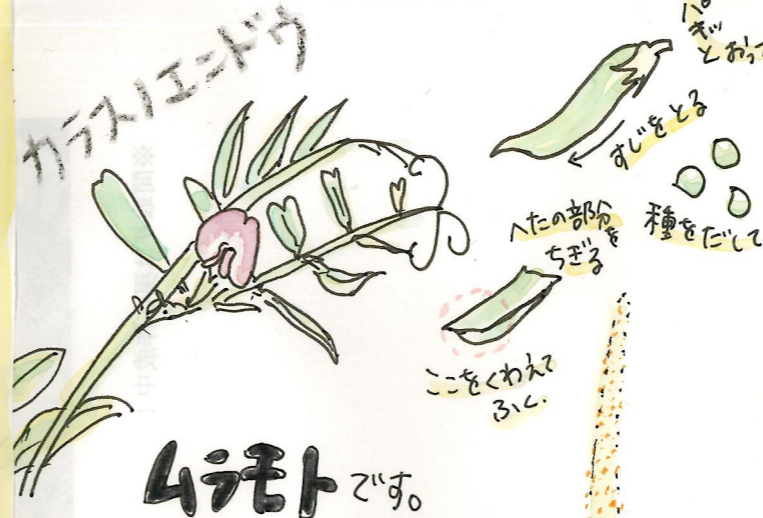
町のよりあい処「おへそのおへそ」の運用、町内
 視察やイベント等の参加やイベント企画、空家再生
 プロジェクトなどを行っています。

おへそつうしん

—おへその町のくらし発見—



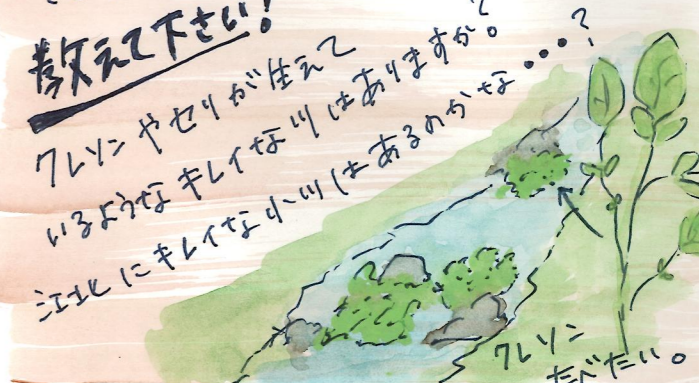
五月十七日(日)
 時間 9時から12時
 場所 江北町上小田の空家再生塾
 服装 汚れてもいい恰好で
 定員 10名程度
 お申込み・お問合せ
 電話 050-3432-9597
 (おへそのおへそ・協力隊直通)
 mail oheso@cableone.ne.jp
 ※参加ご希望の方は電話かメールでお申し込みください
 ※場所詳細はこちらの連絡先になります



4ネトです。
 散歩の途中、何十年ぶりかぞ
 草苗をふきました。ところか
 スズメノテウホウを吹いた
 翌日から体に異変が...
 微熱、くしめみ、
 鼻みず、のどのイガイガ!!
 そう、どうやら
 イネ科のアレルギー
 だった様で。
 3日間程苦しませた(涙) みなさんお気を付け
 ください...

野草がすきだー!!

▲たかつかです。春になって、かわいい野草が
 たくさん顔を出してきました。野草は野草
 でも、食べられる野草が大好きで、この前は
 「ビルのポスト」や「ハコバの印焼き」を作り
 ました。この野草は食べられるだろうか、
 どんな味かな、どう調理したら美味しいかなと
 考えている時間がとても幸せです。
 とこぞ



教えて下さい!
 グレインやセリが生えて
 いるようなキレイな川はありますか?
 江北にキレイな小川はあるのかな...?



看板ができました!

自分たちで手作りしました。

ホームページができました!

「空家に暮らす」と「おんのおん」のホームページができました!

www.k-akiyakutashi.saga.jp



音楽で遊ぼう!

Kamonshita Van do Van

- ♪1. 花は咲く
- ♪2. 糸
- ♪3. 涙そうそう
- ♪4. 上を向いて歩こう

馬頭観音祭りでのバンド出演しました。

ウクレレ、ギター、マンドリン、三味線、リコーダー + みんなの歌声。とっても楽しかったです!



Koga Sekigawa mina natsu tokiko

初めてのワラビ採り! 2人とも山菜採りが好きで、ずーとはしゃいでいました。アケ板きのやり方、保存の仕方、たくさん教えていただきました。



がんばったー! ウグイスの大喜唱の

木・収・穫 477...



キレイなワラビも採れました。ヨモギ団子が10分キにしてから...

わらびと たけのこ

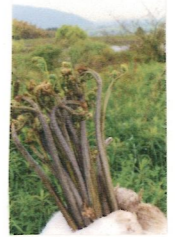
お昼休みに行った、ある堤の近くに良い感じの竹林を見つけた私達...

「持ち主は誰だろう...」と話していたその日に、話が進み持ち主の方を

発見! なんと知り合いの方でした。雨が降った後が、いいよと

アドバイスまでいただき、早速行ってきました。やり方が分からず見より見まわっていたが、

掘りたては本当に美しかった!!!!



三瀬の農家民宿「具座」さんにヒョウ釜体験をしに行きました。到着した瞬間、かわいらしい古民家にかまどに五右衛門風呂、囲炉裏に薪ストーブ、素敵な台所、そのすべてに惚れこんでしまいました。映画のロケにも使われたそうで、こんなお家に住めたらどんなに良いだろうと憧れするような場所でした。三瀬はよく行くけれど、こんな所があったのね... ちろんヒョウ釜も最高に美味かった! ヒョウ釜の具も具座さん周辺で採れたものばかり。女将さんもご主人も優しく、その人柄も魅力のひとつ。そして具座さんでは、どぶろくの製造、販売も行っています。このどぶろくが、また美味しいのです。ぐいぐいいいけちゃう。



ちろんみちくさ と みっせ

百年のワリスさんが上映会をするということで、鹿島の漬蔵たどうさんに行ってきました。蔵の中の映画はとても素敵で、上映された作品「kanzeon」も素晴らしいものでした。この作品はイギリスで作られたもので、仏教や伝統音楽など日本古来の音を外国の視点から捉えたドキュメンタリー映画で、日本初上映ということでした。今回、平日にもかかわらず多くの人が来られていて、映画の力や魅力を改めて感じました。江北でもやれたらなあ。



江北町のALTのセルジオ君とたこ焼きパーティーをしました。初めてのたこ焼き作り、楽しんでくれたかな?

おまそ de たこ

1ルウェー出身のスーちゃんからの差し入れ、世界一まお館と云われる

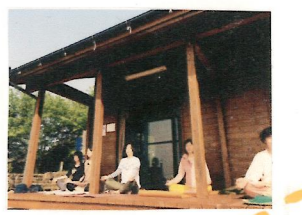
リルティフィッシュに4カレシ!!! 衝撃的な味!!!! ... 1粒も食べれませんでした!!!



白木パピラ孔園 朝ヨガ

パピラ孔園で朝ヨガが行われました。朝の日差しと心地よい風、平野が広がる絶景で行うヨガは、なんとも言えない幸せが身体に伝わり、全身に伝わります。普段の生活でもこうやって身体をいたわる時間が、必要なのだと感じました。

朝一番に、ゆったりホカホカ。ああ、ヨガっていいなあ。



太陽のエネルギーで素晴らしい。