

8月のおへそのおへそ

月 火 水 木 金 土 日

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

おへそ通信制作 ←

<営業時間>
火曜日・金曜日の13:00~18:00
※最終週はおへそ通信制作のためお休み

おへそのおへそのご案内

「おへそのおへそ」は、誰でも自由に利用できる町のよりあい処です。現在、地域おこし協力隊2名で運用しています。お茶を飲んだり、お喋りしたり、お気軽にご利用ください!

- ◎営業時間: 火・金 13:00~18:00
- ◎ご利用料金 無料です!
- ※貸切の場合のみ利用料金が必要になります



〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2
☎050-3432-9597 oheso@cablone.ne.jp
f kouhoku.chiikiokoshi
URL: http://oheso-no-oheso.main.jp/

おへそ町のくらし発見



おへそ通信ってなあに?



江北町地域おこし協力隊が日々の活動の中での出来事や、発見したこと、感じた事などを発信する情報誌です。
発行は月1回。

地域おこし協力隊って?

総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、最長3年間、都市部の人材が地方へ移住し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。江北町では平成25年度より地域おこし協力隊を受け入れています。現在は2代目で、高塚(2014年4月~)、村元(2014年8月~)の2名の隊員が活動しています。

現在の活動内容

町のよりあい処「おへそのおへそ」の運用、町内視察やイベント等の参加やイベント企画、空家再生プロジェクトなどを行っています。

おへそのおへそ ◎開催予定イベント

サノポリアル
佐賀農業高校食品科の生徒さんによる、高校生ケーキカフェ
次開催は **9月12日**

ソングリル
西九州大学短期大学部 食物栄養科の大学生による江北の季節の野菜を使ったワッフルランチ
限定60食
次開催は **10月10日**

オリジナルのうちわを作ろう!

8月29日(土)江北町で開催される「おへそ祭り」に、協力隊も参加します。オリジナルのうちわ作りをやりましょう!!
蒸びにまてねー!!

この夏は、オリジナルうちわで差をつけよう!

連休中、母と兄が来たので有田に行ってきた。陶山神社は私も初めて。あらゆるものが陶器でした。通りを散歩して有田焼をたくさん見て充実の1日でした。

トキトキ!

相さん TOKI.

就業中面会謝絶

小路庵(Look'Em) TOTOTOの社長宅での生家の入場無料。カリドまで(こいた)ました。

タカツカです。土用の丑の日にうなぎを頂きました。

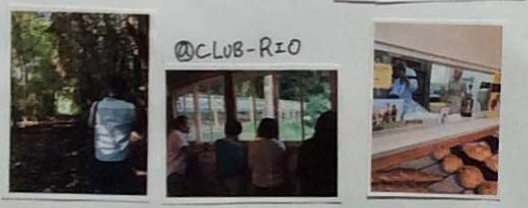
天然うなぎなんて、子供の頃に親に食べさせてもらった、柳川のうなぎ以来でした。ふわふわで美味かったなあ。江北に来て美味しいものをたくさん頂いています。

西九大による「旬菜Cafe」ニブリル」が
今年も1日限定でOpenしました!!
今回のテーマは“九州”。とても美味かったです。



ガイドブック作り

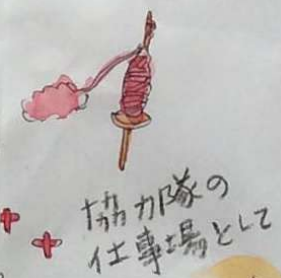
現在、江北町への移住や、空き家暮らしの
促進を目的とした、ガイドブックを作っています。
東京からライターさんが参戦し、
デザイナーさん、カメラマンプラス協力が
2週間4組の方々を取材しました。
完成は9月上旬予定。
乞うご期待!!



空き家暮らしの
モデルハウスとして
空き家暮らしのイメージを
ふくらませる場所に。



イベントスペースとして
上映会や座談会、
空王家に関する
イベントなど。
ヨガ教室とかもやってみたい



人、町、歴史、暮らし、知恵を紡いで
新たなものが生まれる場所

つむぎ

江北町で「たじんの“ワカワカ”を
生み出した」という想いで始めた
新たなチャレンジです



夏休み「じじいクラブ」が「はじまりました」

今年も 夏休みの児童
クラブが「はじまりました」。今年は
なんと15人!!! 皆元気いっけいで
部屋がモコモコとしております。笑
笑いあり、涙あり、ケンカあり、友情あり
さあ、今年はどうな夏になるかな?

昔の遊びを
教えてくださる
方を募集してい
ます(´▽`)/

皆のため
に、楽しい企画
を色々考え中...
なにもしよう
かなあ

まなびの未来

「漬けもの、巻く」

今日は、
漬けもの教室
（佐賀県人会）
にやってきました

たじん
来てます

あーでもない
こーでもない

ワイワイ
ガヤガヤ

さっさと
つくろって

また参加
したかっ
ん

色んな
種類の
漬物

etc...

2
時間
後...

「おハその人々」

直子さんは、武雄市で
まちの中間支援「Tenつなぎ」
を立ち上げ、県内外で
様々な活動を行って
います。江北町でも、
「夢を叶えるまちつむぎ」
を開催しています。
インドでヨガの修行の
経馬場もあり、ヨガの先生
としても活躍されています。

Tenつなぎ代表
中村直子さん

Q あなたの「おハそ」(大切なもの)は何?
「ヨガの時間」です。
一フーフのポーズ、身体を動かすことを通して、
自分の一番心地よいところを見つけてみる、
自分のコンタクト(おハそ)に戻ることができ、
「ヨガの時間」は、とても大切にしています。