

手作り石けん教室

米ぬか石けん
10/6(木)13:30~
参加費:2,000円
お問合せ:090-7952-8797(飛田)



旬菜カフェ Nonbril

ワンプレートランチ500円
◀隠れ家シェフのおすすめビーフシチュープレート▶
10/8(土)11:30~
※売り切れ次第終了



高校生ケーキカフェ

サノ・ポヌール
ケーキセット100円(ドリンク付)
10/15(土)12:30~
※売り切れ次第終了



世界のあきえセレクトサロン

10月の特別イベント

- ①フットマッサージ
10/21(金)12:00~17:00
10/22(土)13:00~17:00
- ②ジェルネイル
10/21(金)13:00~17:00
- ③ネイルストラップ教室
10/22(土)13:00~17:00



ウクレレサークル

10/29(土)13:00~15:00 参加費:300円

10月のおへそのおへそ

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ハンドマッサージ

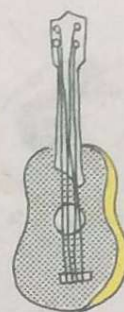
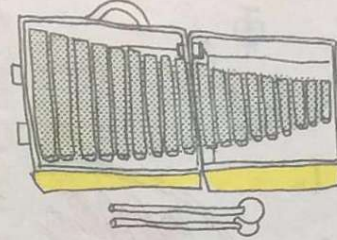
1回(15分)500円
毎週火曜日
12:00~17:00

手芸部

参加費:200円
毎週火曜日
12:00~17:00
※21日はお休み

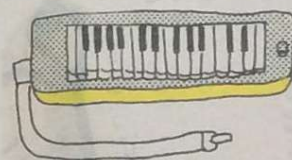
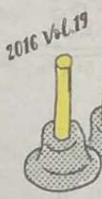


《編集後記》
実りの秋の先日スーパで買った新物(お米)の
しんごが、びっくりするほど美味しかった。
柿、栗、新米と、これから楽しみます①③④



おへそ通信

10月号



〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2
☎050-3432-9597 oheso@cableone.ne.jp
f kouhoku.chiikiokoshi
HP: http://oheso-no-oheso.main.jp/

おへそのおへそ手芸>ジ>ジョップの第4弾!!

手作り石けん教室

オリーブオイルやココナツオイルなどの
オイルから石けんを作ってみませんか?
ポウルと泡だて器でクルクル...
まるでお菓子作りのようで楽しいですよ!

10月6日(木)13:30~

参加費:2,000円

場所:江北町 おへそのおへそ

佐賀県杵島郡江北町上小田 1512-2
050-3432-9597

持ち物:エプロン・
空の牛乳パック(500ml)・タオル



- in おへそのおへそ
- 10月 米ぬか石けん
 - 11月 カモミールとカレンデュラの石けん
 - 12月 日本酒の石けん
 - 1月 ココアマープル石けん
~ハートのコクをEで巻かせて~
 - 2月 ゆず石けん
 - 3月 春のお花畑石けん
- 11月より第二木曜予定(詳しくはお問い合わせ下さい)
お好きな月だけの受講も可能

お申込み・お問い合わせ
リフレクソフ- & 707・plume・ぶるーむ

飛田 めぐみ(とびた)
tel: 090-7952-8797
mail: plume.meg521@gmail.com

f 「武雄 ぶるーむ」で検索!

手芸>ジ>ジョップの第5弾!!

世界のあきえセレクトサロン

<10月の特別イベント>



フットマッサージ
~みぞ下から足先まで~

イベントだけの特別価格
通常2,000円を15分 800円

10/21(金)12:00~17:00
10/22(土)13:00~17:00



ジェルネイル

イベントだけの特別価格
通常5,000円を3,000円
カラー1色+アート2~4本本
*色変更ok
所要時間30~45分

10/21(金)13:00~17:00

●お内合せ●
TEL:090-4778-8452
(新井)



ネイルストラップ教室

かわいいストラップを作るう!
ネイルチップにデコレーションを
して、世界でただ1つのオリジナル
ストラップを作りましょう♡

参加費:1,000円 所要時間:15~20分

10/22(土)13:00~17:00

上のネイルモデルは
70才の方でも
年若い方のネイルも大歓迎!
気軽に遊びに
来ませんか?

あの人が この街で暮らす理由。

佐賀市のシアター・シエマさんで、
6/17(水)、7/16(土)、8/27(土)の3回、
トークイベントを行いました。
たくさんの方にご参加いただきました。



ゲストの皆様
素敵なお話を
ありがとうございました!!



東京
に行っちゃいました。



解禁。



6月に仕込んだ
梅酒 3種

美味しくできましたの
作りおきして頂けます

1月に仕込んだ
味噌



大豆・麴・塩だけでできまふ

小田宿 歴史散策 ツアー開催!

地元のガイドさんと、
長崎街道小田宿を歩こう!

日時: 11月3日(祝)
① 10:00 ~ (10名)
② 14:00 ~ (10名)
参加費: 500円
集合場所: おへそのおへそ



お申込み、お問合せ(無料)
TEL: 090-3667-9484 □ natsu0519@gmail.com

お月見のススメ

秋になると、空気が澄んで、
お月さまがとってもきれいに見えます。
目がきれいな夜は、夜空を見上げて
お月見散歩してみたり、お友達と、
公園等で、シートを敷いてお月見ピクニック
というのはいかがでしょうか?

「お月見ナイト」プロ注外のホームページの
お手紙をさせていただきます



要CHECK!
スマホでも見えます。
URL: otsukiminyight.com

散歩のこと



最近、
時間があつた時に、家の近所を散歩します。
江北町の景色は最高です!! 中でも夕暮れ
時の美しさといったら...! とても贅沢なひと時です。



お友達とお茶したり。
飲食持ち込みOK!

お仕事の利用もOK!
wifi使えます。

おへそのおへそをもっと
活用しませんかー?

教室やサークル、千代にジジショップ
お誕生日会、などなど...
おへそを使い切り、色々な
使い方ができますよ。
また、普段あいている日(土・金)は、
無料で開放しています。
飲食の持ち込みもOKなので、
おやつ持参でお友達とおしゃべり
したり、ご自由にお使い下さい!!

