

YanYan (Party) Shop
 11/13 (木) 10:00~17:00
 個性的なデザインで大人気の
 ハンドメイド作家『YanYan』さんの
 ショップが1日限定オープン!

手作り石けん教室
 11/10 (木) 13:30~
 『カモミールとカレンデュラの石けん』
 参加費: 2,000円
 お問い合わせ: 090-7952-8797 (飛田)

ウクレレ部
 11/5 (土) 14:00~16:00
 11/19 (土) 14:00~16:00
 11/26 (土) 14:00~16:00
 ウクレレ好きが集まって、
 ゆるーくウクレレを楽しんでいます。
 参加費: 300円 (お茶、お菓子付)
 お問い合わせ: 090-3667-9484 (村元)

おへそのおへそを使ってみませんか?
 教室やワークショップ、手作り雑貨やカフェ等の
 チャレンジショップにぜひおへそをつけてニュー。

【詳しい内容・お問合せ】
 090-3667-9484 / oheso@cableone.ne.jp
 江北町地域おこし協力隊 村元

おへそのおへそ、11月は
 毎週火曜日お休みします。

おへそのおへそは、町のよりあい処です。
 お茶をしったりおしゃべりしたり、雑誌を読んだり等
 は無料です。お気軽にご利用ください!

◆貸切利用について
 イベントや教室などで貸切でご利用の場合は、
 ご利用料金を頂いております。
 1時間: 200円
 ※頂いたお金は、電気・水道など、おへそのおへその
 運営費として使わせていただきます。

◆設備
 ・電源と、Wi-Fiは無料でご利用いただけます。
 ・プリンタ利用料金
 白黒 B5/A4/B4/A3サイズ: 1枚10円
 カラー B5/A4/B4サイズ: 1枚20円
 A3サイズ: 1枚30円

◆駐車場
 ・防災広場 (無料) ※徒歩3分。

{募集しています!}
 毎週火曜日、おへそのおへそで出店したい!
 または、お店番してもいいよーという方がいらっしゃつたら、協力隊ムラモトにお声掛けください。詳細をお伝えいたします。
 ※メールでもお電話でも、直接でも大丈夫です。
 090-3667-9484 / oheso@cableone.ne.jp (村元)

お店番を兼ねていただくの、
 出店料は **無料** となります。
 できるだけ毎週出られる方希望です。

11月のおへそのおへそ

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	お休み		10:00~17:00	12:00~17:00	10:00~17:00	
7	8	9	10	11	12	13
	お休み		12:00~17:00	12:00~17:00	お休み	
14	15	16	17	18	19	20
	お休み			12:00~17:00	12:00~17:00	
21	22	23	24	25	26	27
	お休み			12:00~17:00	10:00~17:00	
28	29	30				
	お休み					

編集後記
 今日から 整理収納アドバイザーの山口さんと、
 手作りペンケースアルホカさんの企画が始まりました。
 今後は、協力の隊の活動のことだけでなく、
 暮らしに役立つ情報や、楽しくなる情報を、
 発信していきたいと思っております! (な)



おへそ通信

11

Vol. 20

「おへそのおへそ」は、江北町地域おこし協力隊が運営している、町のコミュニティスペースです。お友達とのしゃべりやお打ち合わせなど、どんなに自由にご利用いただけます。飲食持ち込みOK! 利用も簡単なので、お仕事にそどうず。

〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2
 ☎ 050-3432-9597 oheso@cableone.ne.jp
 f kouhoku.chiikiokoshi
 HP: http://oheso-no-oheso.main.jp/

営業時間
 火金 12:00~17:00
 土 10:00~17:00

おへそのおへそ《ご利用案内》

◆貸切利用について
 イベントや教室などで貸切でご利用の場合は、
 ご利用料金を頂いております。
 1時間: 200円
 ※頂いたお金は、電気・水道など、おへそのおへその
 運営費として使わせていただきます。

◆設備
 ・電源と、Wi-Fiは無料でご利用いただけます。
 ・プリンタ利用料金
 白黒 B5/A4/B4/A3サイズ: 1枚10円
 カラー B5/A4/B4サイズ: 1枚20円
 A3サイズ: 1枚30円

◆駐車場
 ・防災広場 (無料) ※徒歩3分。

昔の写真 ありませんか?!

昔は映画館が2つあってね、と外、来ると、
 天ぷら屋があったよ、という話を、1ヶ月に1回、
 その中、昔の頭の中、想像(昔)の写真を
 思い出して、写真を見て
 写真展も
 となたか、
 見せてもらえないか?
 いらしいませんか?
 お待ちしております!

昔の江北町は
 見てみたい
 ところ。

おへそのおへそ(金土)に直接おたずねいただく
 が、090-3667-9484 / oheso@cableone.ne.jp
 まで!

おへそでヨカギ霜月

2016年11月19日(土)
 9:30~11:00

(場所)
 つおぎ(江北町上小田2395-1)
 【参加費】1,000円 【定員】8名

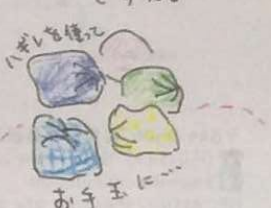
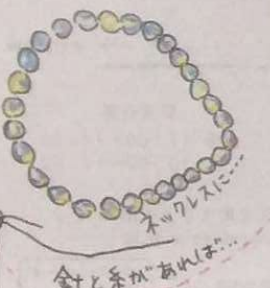
【お申込み・お問合せ】
 090-3667-9484 / natsu0519@gmail.com (村元)

※動きやすい服装でお越しください。
 ※ヨカギのレンタルあります。(200円 要予約)

数珠玉

川掃除の時、引っこ抜かれた草を見て、「あ、数珠玉」という声。

昔はネックレスにしたりしてたのよ。」とのこと。



身近にあるもので手作りすると、素敵ですね。



東京で行われた初住相談会に参加しました。30~40代で、

東京

農業に興味がある方が多かったです。10名程度の方が相談に来ました。



神山町 (徳島)

新しく建てる集合住宅にF1のイベントに参加。町がりにF1の話もあり、20年程前から取りこんでいるモノ。とても興味深いF1イベントでした。



静かな町並み

かたオニヅウ



お月見ヨガ

台風で延期になって、明るい時間に開催したお月見ヨガ。お茶とおまんじゅうで、お月見気分を満喫しましたよ。



珍百景



石原で発見した珍百景。どこにあるか、分かりますか？ぜひ、探してみてください!!

発見者失着3名の方には、ちよとてアフレゴトが? 見つけたS. あんまりGO!

恵比寿さん!!

手作り石けん挑戦!

plumeさん主催の手作り石けん教室@おんのおんそに参加しました。計って、混ぜて...お菓子作りみたいでした!

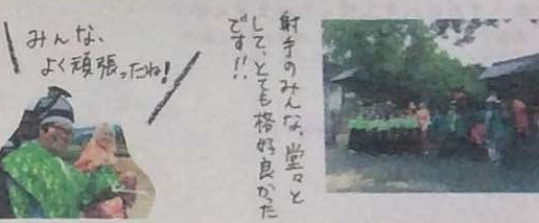


材料になるオイルは、食べられるものばかり。混ぜるのは、ちょっと大変。好きな香りのラベンダー、ローズ、コーベル、サボテン。完成〜!は、2ヶ月後... 第二回は、11月10日(木)に開催

天子社 流鏝馬



10月19日、天子社の流鏝馬を見てきました。2014年に、14年降りに復活した流鏝馬が、次の世代に受け継がれる瞬間は、とても感動的でした。



みんな、よく頑張ったね! 射手のみんな、皆、よく頑張ったね!

パスタのオススメ食バ方

フラスパンナド (カスクルート)



家にあつたパスタをばはんじやい。ましたか、カスクルートといえは、パスタは、そのとうです。 (材料) 野菜、ほうお野菜、オイル、スライストマト、水気は適度に絞っておく、スライスチーズ、マヨネーズ、塩、コショウ (作り方) ①パスタを好みの長さで切る。※3等分くらいがオススメ。②セリ込みを入れ、具はチーズ、マヨネーズ、塩、コショウの味を整える。 フラスパンナドは、当日のパスタを使用してください。

おうちでトックス 始めませんか?

はじめまして! 整理収納アドバイザーの山口り子と申します。今月号から、お片付けや住まいの空間づくりについてのミニコラムを書かせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

減災のためにできること

最初のコラムのお題は何にしようかなと迷っていたところへ、鳥取県中部を震源とする地震が起きました。今年に入って大きな地震が頻発していますね。活断層が東西に延びている佐賀でも、いつ地震が起きてもおかしくはありません。さて、みなさんのお宅では、背の高い家具(食器棚や本棚等)の転倒防止のための対策をされていますか?地震による屋内での被害の原因の約半数は、家具の転倒や落下によるものらしいです。つまり、家具の下に差し入れるストッパー、L字型の金具などで、しっかりと固定することをオススメします。また、寝室の家具の配置は今のままで大丈夫ですか?寝ているところやドアの前ヘタンス等の家具が倒れてこないよう、向きや配置を替えることも「減災」のための対策のひとつです。そして、やはり、家の中のモノを減らすことが大切です!避難経路にあたるドアや窓の前、床に直置きになっているモノはありませんか?もしくは、棚は固定したけれど、棚の上には使っていないモノがたくさんあって、落ちてきたら危ない!ということはありませんか?それらが邪魔をして、逃げるのが遅れた...ということにならないためにも、使わないモノはため込まず、手放す勇気をつけて、スッキリとした空間で暮らしましょう!スッキリは安心、安全につながります!