

# 2月のおへそのおへそ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

**ウクレレ部**  
2/18(土) 14:00~16:00  
参加費：場所代を参加者で割ります。(だいたい一人100円程度)  
お問合せ：090-3667-9484 (村元)

**Petit DIY**  
2/25(土) 10:00~  
キッチンカウンターに板を貼ったり、ドアに黒板ペンキを塗ったりDIYワークショップ  
参加費：無料  
お問合せ：090-3667-9484 (村元)

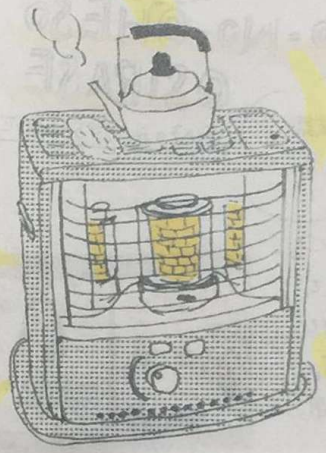
**カラーセラピー×パステルアート**  
2/3(木) 10:30~12:00  
参加費：888円  
お問合せ：たねという Seeds & Colors  
つまがりようこ 090-7984-2809  
yoko@seedsandcolors.com

**古布のリメイク教室**  
2/7(火)、2/14(火)、2/21(火)  
13:00~15:00  
参加費：900円~1,000円  
お問合せ：080-1750-2721 (岡本)

**手作り石けん教室**  
2/9(木) 13:30~『ゆず石けん』  
参加費：2,000円 持ち物：エプロン、タオル、  
空の牛乳パック(500ml) あれば眼鏡(花粉症用  
などでもOK)  
お問合せ：090-7952-8797 (飛田)

**サノポータル**  
2/11(土) 12:30~ ※予定  
ケーキセット100円(ドリンク付)  
※売り切れ次第終了  
お問合せ：0952-86-5612 (役場政策課)

**一服一銭おはなし会**  
2/17(金) 10:30~12:00  
自然と共に暮らすことや森のようちえん、旧  
層のこと、売茶館のこと、など  
お問合せ：090-5737-8172 コウヤマ  
(幸山昌生/チャオミン)



# おへそ通信 ②

Vol.23

「おへそのおへそ」は、江北町地域おこし協力隊が運用している、町のコミュニティスペースです。お友達とおしりや、お打ち合わせなど、どなたでも自由にご利用いただけます。飲食持ち込みOK! 飛行機も飛んでるので、お仕事にもどうぞ。



〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2  
☎ 050-3432-9597 oheso@cablone.ne.jp  
f kouhoku.chiikiokoshi  
HP: http://oheso-no-oheso.main.jp/

**カラーセラピー** 部分特別企画!

Fuku wo maneku

**パステルアート**

【カラーセラピー】10色のカラーセラピーカードを使って潜在意識にアクセスし、自分に問いかけるセルフリーディング。「2019年のわたし」をテーマに自分の想いを感じてみましょう。

【パステルアート】自分の好きな色で好きな世界を表現していただけます。無心に色を塗るだけで楽しいですよ~!

【日時】2月3日(金) 10:30~12:00

【場所】おへそのおへそ

【参加費】部分特別価格 福をまねく 888円!

【申込&お問合せ】  
たねという Seeds & Colors つまがりようこ  
090-7984-2809 yoko@seedsandcolors.com

**あなたの素敵を  
みつけにきませんか?**

前号でお知らせした【古布のリメイク教室】  
二月より、【おへそ】で始めます。

毎月、第一、第二、第三 火曜日：午後1時~3時

【第1回・2/7】餅のコースター(四枚)  
教材費：1000円

【第2回・2/14】キーホルダー  
教材費：900円

【第3回・2/21】ポーチ  
教材費：1000円

木綿針、木綿糸のたね(黒、紺糸)、  
ハサミを持参の事。

二月は、体験教室の形で、入会は問いません。  
一回のみでも構いません。

【お問合せ】080-1750-2721 (岡本)

**手作り石けん教室**

ゆず石けん

2/9(木) 13:30~

参加費：2,000円  
持ち物：エプロン、タオル、空の牛乳パック  
(500ml) あれば眼鏡(花粉症用などでもOK)  
定量：8名  
お問合せ：090-7952-8797 (飛田)

**一服一銭おはなし会**

「まいいめまして。せんオミンです」  
シェアリングカフェ 自然と共に暮らす

自然と共に暮らすことや森のようちえん、コミュ  
ニティ保育のこゝ、旧層のこゝ、売茶館のこゝ、  
などをテーマにした参加型のおはなし会です。

2/17(金) 10:30~12:00

申込み&お問合せ  
090-5737-8172  
コウヤマ(幸山昌生/チャオミン)

# おもひで写真館

vol.3

江北町の懐しの写真をご紹介します。



昭和60年頃の小田商店街

第1回小田宿まつりの時の写真です。  
子どもも沢山いて、商店街が賑わっています。  
小田宿祭りの前は、現在のサウ食品が  
ある場所で、「どんどん祭り」というお祭りが  
あったそうです。



懐しいレコード  
聴きにきませんか？  
レコゾロプレイヤー置いてます。  
家に眠っているレコード  
スラに聴いてみませんか？  
針を置いた時の  
ワウワウ音がたまらんです！

OH=IE So=NO=OH=IE So  
OSIRASE  
おへそのおへそがさあお知せ

色んな雑誌  
置いています

雑誌は最新号で  
ないものは、無料で  
貸し出しています。  
お気軽にご利用  
ください。



山田町長を  
ライブで参観！

LIVE

MUSIC

町のイベントや、友達  
の結婚式など、2016年は、  
ウクレレを演奏する機会が  
沢山ありました。  
2017年も色んな人と  
音楽やりにいこう。

ウクレレ三線のユニット  
「おへそ」が、大町町の  
イベント



おへそのおへそ x oheso

## Petit DIY

- @oheso no oheso -

2017. 2. 25 (sat)

大町町で長屋を覗きリノ中の  
ハッシー氏を迎え、  
おへそのキッチンカウンターに腰板をはったり、  
ドアに黒板ペンキを塗ったり、  
おへそDIYを行います。  
ぜひお気軽にご参加ください！  
参加費無料、申し込み不要です。  
好きなお時間にいらしてください！  
汚れてもいい恰好でお越しください。  
お昼ご飯は各自持参ください。  
(鍋にパン屋さんもありません！)

【お問合せ】電話: 090-3567-9484(村元)  
メール: oheso@cableone.ne.jp

# OPEN DAY

2/6(mon) START!

RIOのオープンDAYがはじまります。  
毎週日曜と、第1・第3日曜のお天気の良い日に、  
RIOをオープンします。入場は無料です。  
ワンコインで乗馬体験もできます。  
お天気の良い日は、馬を見ながら、  
馬と一緒にランチはいかがですか？

OPEN DAYの晴れた日  
毎週日曜: 12:00~12:00、第1・第3日曜: 13:00~14:00  
お問合せ: info@club-rio、linkまたはFacebookページ

## vol.4 おうちデトックス 始めませんか？

モノを整理して得られる「3つの効果」

部屋は心の映し鏡と言われます。  
おうちの中が片付いていない時は、  
自分の心の中もぐちゃぐちゃーと  
いうことも少なくありませんよね。  
反対に、片付いた空間では、心もス  
ッキリと穏やかに。良い気が通っ  
て、気分良く過ごせます。

これは、整理による「精神的な効果」です。

他に「時間的な効果」「経済的な効果」もあります。  
例えば、探しものしている時間って、もったいないと思いま  
せんか？整理をすると、サッと取り出せて、サッと仕舞える。  
時短、つまり時間的な効果が得られるわけです。

また、「この間買ったはずなのに」と思いながら、探し出せず  
に同じモノを買ってきたという経験はありませんか？そのう  
ち、前に買ったモノは忘れてしまい、見つけた時にはもう使え  
ないということも...。これって、もったいないですよ。  
整理をして、モノの把握ができてくると、ムダな買い物はしな  
くすみすみます。つまり、整理には経済的な効果もあるんです。

文責: 整理収納アドバイザー 山口るり子

# 湯たんぽ

暮らしの知恵②

寒い冬の夜は、  
ほうじ茶と湯たんぽで  
ぬくぬく(ほっこり)がオススメ。

お風呂の前に腰やお腹を  
暖めておくと、芯から(ぽかぽか)に  
なるそうですよ。

みちくさ

白石町(種池・肥前大山城)  
小城市(須賀神社)

県外から何組か  
水汲みに  
とて気持のよい  
ところらしい。

石段のそばに  
肥前鳥居

肥前大山城

肥前大山城からの  
110度パノラマ  
佐賀平野一望!!

須賀神社

階段の下にも賽銭箱。  
登らなくてもいいかな？