

3月のおへそのおへそ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◎ 営業日

発行が遅れてしまっ
ゴメンナサイ



曼荼羅パステルアート

3/3(木) 10:30~12:00
3/8(水) 13:30~15:00
参加費: 2,000円
お問合せ: たねといろ Seeds & Colors
つまがりようこ 090-7984-2809
yoko@seedsandcolors.com



古布のリメイク教室

3/7(火)、3/14(火)、3/21(火)
13:00~15:00
参加費: 900円~(エポック、ホロウ、コースターなど)
内容はお問合せください。
お問合せ: 080-1750-2721 (岡本)



手作り石けん教室

3/9(木) 13:30~『春の花畑石けん』
参加費: 2,000円 持ち物: エプロン、タオル、
空の牛乳パック(500ml) あれば眼鏡(花粉症用
などでもOK)
お問合せ: 090-7952-8797 (飛田)



ウクレレ部

3/4(土) 14:00~16:00
3/11(土) 14:00~16:00
参加費: 場所代を参加者で割ります。
(だいたい一人100円程度)
お問合せ: 090-3667-9484 (村元)



おへそ通信 ③

Vol. 24



営業時間
火金 12:00~17:00
土 10:00~17:00

〒849-0506 佐賀県杵島郡江北町大字上小田1512-2

☎ 050-3432-9597 oheso@cableone.ne.jp

📍 kouhoku.chiikiokoshi

HP: <http://oheso-no-oheso.main.jp/>

バックナンバーが読めます!

(発行: 江北町地域おこし協力隊)

vol.5 おうちデトックス 始めませんか?

1車は、一番いい場所に収納

1車=よく使うモノ、お気に入りのモノには、一番いい場所=使いやすい場所、つまり取り出しやすく、仕舞いやすい場所を与えましょう!

例えば、我が家のキッチン → 赤い点線で囲んでいる場所が一番いい場所なので、ココにはいつも使う、1車の食器たちを収納しています。



慌ただしい朝でも、この引出しを開ければOKなのでイライラせずに済みます◎

ちなみに、一番いい場所とは腰高~目線の高さの範囲です。

キッチンに限らず、どの場所でも言えることなので、「何だか使いにくい」と思う箇所があれば、よく使うモノがこの範囲に置かれているかチェックしてみましょう!



3/19(日)に牛津の赤レンガ館で「お片付けイベント」を行います。Facebookページをぜひご覧ください!

文責: 整理収納アドバイザー 山口るり子



主催: 江北町地域おこし協力隊 (江北町まちづくり座談会)

気軽に参加してね
お気軽に
おまちをりま!

3/26 SUN

10:00~12:00
1 小田宿 歴史さんぽ
地元の方のガイドで、長崎街道小田宿を歩いて、若見屋の地図、関川邸など小田宿の歴史スポットを巡ります。

12:30~13:30
2 まちづくり座談会@おへそ
貝原鮮魚店さんの「絶品」巻き寿司をばおぼりながら、上小田の空き家活用についてゆるりと話す座談会。
ファシリテーター: TenTなど 中村よもぎ直子さん

13:30~15:00
3 空き家巡り 仏里山散策
空き家、旧空き家(book Mt.、つむぎ)を巡りながら、触庵、R10の森まで散策します。*スリッパをお持ちください。

いずれかのみ参加もOK! 各回定員20名。①②は少雨決行。(③は雨でも開催!)
《お申込み・お問い合わせ》090-3667-9484 oheso@cableone.ne.jp (村元)

みちくさ

上小田

まち歩き&

座談会

参加費 無料!

いつも見ているようで、気づいてないこと知ってるつもりで、知らなかったこと暮らした足跡、自然の豊かさ寄り道しながらのんびり町を歩けば色んなものが見えてくる。



2014

3年間、ありがとうございました!!

地域おこし協力隊としての活動を3月で終えることになりました。
 おへそ通信も今月号で、一旦終了となります。(気持ちに旅行がもれせん!!)
 約3年間、たくさんの方に支えていただき、活動を続けることができてました。幸せな3年間でした。
 * 本当に、本当にありがとうございました!! 江北町地域おこし協力隊 村元奈津。
 (*江北町に住んでますの、引き続きよろしくお願いします@三)



2015



2016



おへそのおへそこれから
 協力隊の活動終了後も、おへそのおへそは、「町の祭りあいだ」として、サ・ポ・テ・ルと
 4ヵ所(ジヨウワ、7-7シヨウワ)や 教室等にご利用いただける予定です。お問い合わせも、
 利用についての詳しい情報等は、今後江北町のHPや、FB等にお知らせします。